

# Stundenplan: Oktober bis Dezember 2017

9.30 Uhr

Tanz &  
Fit 60+

H

|           | Montag  |                              |                           |                               | Dienstag                                  |                               |   |                                    | Mittwoch                        |                                    |                                       |                                | Donnerstag                           |   |                           |                                       | Freitag                         |   |  |                             |
|-----------|---|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|---|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---|--|-----------------------------|
|           | Saal 1  | Saal 2                       | Saal 3                    | Saal 4                        | Saal 1                                    | Saal 2                        | Saal 3                                    | Saal 4                             | Saal 1                          | Saal 2                             | Saal 3                                | Saal 4                         | Saal 1                               | Saal 2                                    | Saal 3                    | Saal 4                                | Saal 1                          | Saal 2  | Saal 3   | Saal 4                      |
| 15.30 Uhr | Jazz Teens<br>Anfänger  | Hip Hop<br>Teens<br>Anfänger | Kindertanz<br>4-5 Jahre   |                               | Breakdance<br>ab 9 Jahre<br>ausgebucht    | Kindertanz<br>3-4 Jahre       | Jazz Kids 8+                              |                                    | Hip Hop<br>Kids 10+<br>Anfänger | Hip Hop<br>Boys 10+                | Kindertanz<br>4-5 Jahre               | Kindertanz<br>3-4 Jahre        |                                      | Ballett<br>ab 9 Jahre<br>Mittelstufe      | Kindertanz<br>5-6 Jahre   | Kindertanz<br>3-4 Jahre               | Jazz Teens<br>Mittelstufe       |   |  | Kindertanz<br>4-5 Jahre     |
| 16.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 16.30 Uhr | Jazz Kids 8+<br>ausgebucht  | Jazz Teens<br>Mittelstufe    | Hip Hop<br>Kids 8+        |                               | Breakdance<br>ab 9 Jahre<br>Mittelstufe   | Hip Hop<br>Kids 8+            | Kindertanz<br>6-7 Jahre                   | Ballett<br>ab 7 Jahre<br>Anfänger  | Hip Hop<br>Kids 8+              | ZUMBA<br>fitness<br>Ma             | Kindertanz<br>6-7 Jahre<br>ausgebucht | Hip Hop<br>Kids<br>Mittelstufe | Hip Hop<br>Teens<br>Anfänger         | Kindertanz<br>6-7 Jahre                   | Kindertanz<br>5-6 Jahre   | Kindertanz<br>4-5 Jahre               | Teens<br>Company                | ZUMBA<br>fitness<br>Ev                                  | Ballett &<br>Spitzentanz<br>Teens<br>Mittelstufe | Kindertanz<br>6-7 Jahre     |
| 17.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 17.30 Uhr | Hip Hop<br>Teens<br>Mittelstufe                                     | Modern<br>Dance<br>Anfänger  | Ballett<br>Mittelstufe    |                               | Teens<br>Company<br>Training              | ZUMBA<br>fitness<br>KH        | Breakdance<br>Teens<br>Anf. bis Mittelst. | Ballett<br>ab 10 Jahre<br>Anfänger | Modern<br>Dance<br>Mittelstufe  | Hip Hop<br>Mittelstufe             | Jazz Teens<br>Anfänger                | Yogilates<br>Anfänger          | Jazz Kids 10+                        | Jazz Kids 8+                              | Paartanz<br>Stand./Latein | Stepptanz<br>Anfänger                 | Dancehall<br>mit Vorkenntnissen | Sonderkurs<br>Lindy Hop/<br>Swing 1<br>Start: 3.11. B/S | Ballett &<br>Spitzentanz<br>Teens<br>Mittelstufe | Jazz Kids 10+<br>ausgebucht |
| 18.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 18.30 Uhr | ZUMBA<br>fitness<br>W   | Paartanz<br>Stand./Latein    |                           | Bollywood                     | Jazz, Show<br>Musical<br>Fortgeschrittene | Ballett<br>Anfänger           | Teens Comp.<br>Choreographie              | Stepptanz<br>Mittelstufe           | Step & Work                     | Jazz, Show<br>Musical<br>Anfänger  | Hip Hop<br>Fortgeschrittene           | Pilates                        | Jazz, Show<br>Musical<br>Mittelstufe |   | Paartanz<br>Stand./Latein | Stepptanz<br>Fortgeschrittene         | Paartanz<br>Stand./Latein       | Sonderkurs<br>Lindy Hop/<br>Swing 1<br>Start: 3.11. B/S | Swing/<br>Lindy Hop<br>mit Vorkenntnissen        |                             |
| 19.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 19.30 Uhr | Body<br>Workout/<br>Aerobic Mix                                     | Paartanz<br>Stand./Latein    | Hip Hop<br>Anfänger       | Oriental.<br>Tanz<br>Anfänger | Paartanz<br>Stand./Latein                 | Ballett<br>Anfänger mit Vork. | Sonderkurs<br>Diskofox 2<br>Start: 07.11. | Stepptanz<br>Anfänger mit Vork.    | Dance<br>Company                | Bauch,<br>Beine, Po/<br>Stretching | Oriental.<br>Tanz<br>Mittelstufe      | Yoga<br>Anfänger               | Jazz, Show<br>Musical<br>Mittelstufe | Sonderkurs<br>Diskofox 1<br>Start: 09.11. | Paartanz<br>Stand./Latein | Oriental.<br>Tanz<br>Fortgeschrittene | Paartanz<br>Stand./Latein       | Swing/<br>Lindy Hop<br>mit Vorkenntnissen               |  |                             |
| 20.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 20.30 Uhr | Sonderkurs<br>Paartanz<br>Stand./Latein<br>Stufe I<br>Start: 16.10. | Paartanz<br>Stand./Latein    | Paartanz<br>Stand./Latein | Stepaerobic                   | Paartanz<br>Stand./Latein                 | Paartanz<br>Stand./Latein     | Paartanz<br>Stand./Latein                 | Stepptanz<br>Anfänger              | Training und<br>Choreographie   | ZUMBA<br>fitness<br>KW             | Paartanz<br>Stand./Latein             |                                | Paartanz<br>Stand./Latein            | Paartanz<br>Stand./Latein                 | Paartanz<br>Stand./Latein | Paartanz<br>Stand./Latein             | Paartanz<br>Stand./Latein       | Swing/<br>Lindy Hop<br>Club                             |  |                             |
| 21.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 21.30 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |
| 22.00 Uhr |   |                              |                           |                               |   |                               |   |                                    |                                 |                                    |                                       |                                |                                      |   |                           |                                       |                                 |   |  |                             |

Trainer: Bernhard (B), Simone (S), Heike (H), Susi (Su), Chrissi (C), Dana (D),

Andjelo (Aj), Tim (T), Thess (Th), Anja (A), Anke Schmid (AS), Lisa (Li), Katharina (Ka), Kay (Y), Mirko (M), Alexandr (X), Heike di Stefano (Hd), Mark (Mk)

Lenajaan (L), Khadija (K), Isabel (I), Anke Bredy (AB), Wolfram (W), Katja (KH), Marie K. (Ma), Kathrin (KW), Eva (Ev), Johanna (J), Marie B. C. (MB), Petro (P)